

# El ovillo de lana

<b>Objetivo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reflexionar sobre el trabajo del taller y los próximos pasos.</li><li>- Reconocer el poder que cada individuo tiene de influir y marcar una diferencia en su mundo y en las vidas de los demás.</li><li>- Entender, conectarse y trabajar juntos para un cambio.</li></ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Un ovillo de lana.</li></ul>

## INSTRUCCIONES

### 1. Formamos un círculo

Que todos se pongan de pie formando el círculo.

### 2. Preparación

Pedimos al grupo que se tome unos instantes para reflexionar y pensar en:

- Un momento sorprendente o especial, o algún hecho del taller que les haya impactado.

### 3. El proceso para compartir

Aguantando el ovillo de lana, explicamos:

- Cada persona tendrá una oportunidad para compartir. Primero, el facilitador compartirá y luego lanzará el ovillo a otra persona, sosteniendo aún el extremo del hilo de lana. La persona que reciba el ovillo hará lo mismo a su vez, y así, sucesivamente.
- La lana acabará formando una estructura semejante a una telaraña. Cuando cada persona haya tenido la oportunidad de compartir, la última persona que reciba el ovillo lo retornará al facilitador.

### 4. Reflexión y conclusión

Pedimos a los participantes que aguanten y tiren del hilo de lana con fuerza, para que forme una red de conexiones. Que piensen que nuestras conexiones nos seguirán apoyando. Recordemos a los participantes que nunca están solos. Somos parte de una red de personas y trabajamos con un objetivo común.

- Si has utilizado esta técnica del ovillo como actividad de presentación en las primeras sesiones (la actividad de la telaraña en la sesión 2), se puede pedir que se haga la reflexión sobre esta red y su apoyo, comparándolos con el primer día que la hicimos.
- Esta dinámica también nos puede ayudar a trabajar los **beneficios** y las **alternativas al dejar de fumar**.

### 5. Conclusión

- Pedimos a los participantes que hagan una pausa, que miren por última vez la red y que la coloquen en el suelo, con cuidado. Pedimos un voluntario que recoja el ovillo.